



25.418	29:51.179	3:02.287	4:27.196	3:00.527	4:28.387	2:59.202	4:30.058	2:56.944	4:26.578	לוטן אביגד	302	3
46.947	30:12.708	2:58.346	4:21.723	2:54.419	4:21.813	2:55.011	4:22.952	2:55.716	5:22.728	טל בירנבאום	123	4
1:02.731	30:28.492	3:04.742	4:48.945	3:02.159	4:31.644	3:01.569	4:30.655	2:59.535	4:29.243	ליעד יודלא	285	5
1:37.878	31:03.639	3:05.593	4:34.637	3:00.478	4:44.514	2:58.761	4:46.305	2:58.631	4:54.720	ניר שחם	104	6
1:47.435	31:13.196	3:07.357	4:45.822	3:07.728	4:32.535	3:09.998	4:41.083	3:08.656	4:40.017	טל פולק	621	7
1:57.250	31:23.011	3:05.328	4:42.917	3:05.687	4:41.236	3:03.803	4:43.420	3:00.950	4:59.670	גל יעקב	131	8
3:10.071	32:35.832	3:08.000	4:56.301	3:08.269	5:09.253	3:09.157	4:52.862	3:11.404	5:00.586	רותם ארדמן	178	9
3:35.510	33:01.271	3:19.157	4:51.330	3:14.697	4:59.714	3:20.498	4:58.139	3:23.111	4:54.625	שמואל פרטוש	555	10
3:35.597	33:01.358	3:01.840	6:09.725	2:55.054	4:34.495	3:02.353	4:37.234	3:03.158	5:37.499	יעל קדשאי	666	11
3:40.262	33:06.023	3:14.744	4:47.821	3:12.927	4:56.032	3:16.207	5:03.290	3:15.994	5:19.008	גל וייצמן	212	12
5:38.661	35:04.422	3:25.708	5:16.332	3:27.657	5:05.581	3:28.853	5:25.433	3:29.412	5:25.446	אילן ברורמן	247	13

**עמית C2**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	ST 7	ST 8	זמן	עונשין	פער
1	410	תום שלומביץ	4:42.452	3:12.288	4:35.349	3:06.099	4:43.831	3:09.915	4:32.685	3:05.408	31:08.027	-	-
2	154	אהוד גנון	4:52.836	3:06.847	4:43.983	3:07.107	4:39.075	2:30.096	4:35.581	3:05.315	P 31:10.840	30	2.813
3	172	שי פילוס	6:10.742	3:18.913	5:33.821	3:17.708	5:24.314	3:16.822	5:08.552	3:16.810	35:27.682	-	4:19.655

**עמית C3**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	ST 7	ST 8	זמן	פער
1	550	ניל חרבאוי	4:39.855	2:54.659	4:35.272	2:53.480	4:23.337	2:54.856	4:31.443	2:54.505	29:47.407	-
2	950	רן פדידה	4:45.694	3:05.774	4:28.073	3:04.141	4:28.588	3:03.662	4:39.862	3:06.368	30:42.162	54.755
3	188	גלעד חורי	4:39.092	3:07.874	4:46.712	3:07.822	4:28.722	3:08.794	4:31.676	3:07.885	30:58.577	1:11.170
4	280	עבדברה אלאסד	4:39.129	3:12.803	4:32.701	3:14.438	4:27.407	3:19.460	4:26.880	3:06.524	30:59.342	1:11.935
5	333	אדם אשואל	4:50.842	3:04.587	4:44.434	3:07.158	4:33.017	3:07.027	4:33.161	3:09.428	31:09.654	1:22.247
6	183	מושיקו לוי	4:46.458	3:00.634	5:01.024	3:02.748	4:42.249	3:02.587	4:36.923	3:01.219	31:13.842	1:26.435
7	505	אלעד גבאי	5:02.115	3:03.304	4:53.653	3:04.547	4:46.862	3:05.669	4:43.644	3:08.136	31:47.930	2:00.523
8	121	רובי גולן	5:21.537	3:13.182	4:58.570	3:13.337	4:53.644	3:22.074	5:21.758	3:15.818	33:39.920	3:52.513
9	217	קובי עמיר	5:27.550	3:19.198	5:02.504	3:11.473	5:01.987	3:14.566	5:16.840	3:32.292	34:06.410	4:19.003

**סניורים (גיל 40 ומעלה)**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	ST 7	ST 8	זמן	פער
1	5	מתן ניר	4:13.704	2:43.231	4:10.398	2:46.477	4:16.226	2:49.719	4:11.843	2:51.430	28:03.028	-
2	17	הדר עציוני	4:21.719	2:54.929	4:19.862	2:57.531	4:18.465	2:56.110	4:16.084	2:58.217	29:02.917	59.889
3	28	צחי בני	4:33.343	2:50.648	4:30.228	2:53.170	4:26.664	2:54.315	4:31.774	2:55.974	29:36.116	1:33.088
4	79	עמית שטרן	4:46.380	3:01.138	4:30.872	2:55.664	4:28.392	2:58.356	4:31.358	3:00.424	30:12.584	2:09.556
5	56	איציק קלנר	4:52.780	2:56.517	4:34.158	2:58.781	4:31.899	2:56.425	4:24.640	3:01.013	30:16.213	2:13.185
6	519	דרור כהן	4:50.949	3:01.094	4:39.066	3:03.349	4:44.531	3:01.942	4:42.938	3:06.190	31:10.059	3:07.031
7	777	דור שוורץ	4:42.668	3:01.944	4:44.511	3:08.130	4:35.786	3:04.277	4:44.836	3:12.096	31:14.248	3:11.220
8	198	יעקב דדיה	5:00.406	2:58.207	5:04.258	3:03.126	5:00.917	3:04.460	4:46.782	3:02.437	32:00.593	3:57.565
9	114	אנטולי נובוילובסקי	5:42.397	3:28.276	5:32.995	3:22.833	5:48.015	3:28.731	5:30.350	3:30.029	36:23.626	8:20.598
10	888	אייל עוקבי	6:13.344	3:11.591	5:33.776	3:07.156	6:25.292	3:08.893	6:08.456	3:12.106	37:00.614	8:57.586
11	334	אלכסנדר איידלמן	6:44.307	3:51.245	5:48.772	3:55.814	5:48.102	3:45.556	5:55.333	4:24.221	40:13.350	12:10.322

**סניורים מתחילים (גיל 40 ומעלה)**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	זמן	פער
1	770	איתן חדי	4:45.980	3:10.216	4:34.456	3:12.415	4:30.923	3:14.673	23:28.663	-
2	117	תומר וולף	5:13.751	3:15.846	5:09.293	3:14.706	4:52.418	3:08.505	24:54.519	1:25.856
3	474	עמיר משה מורג	5:56.436	3:09.692	4:50.358	3:11.925	4:55.081	3:13.547	25:17.039	1:48.376
4	740	ערן אדיר	5:18.432	3:12.218	5:00.723	3:16.671	5:21.643	3:11.586	25:21.273	1:52.610
5	179	און בן תורה	6:22.586	3:46.380	5:50.083	3:45.080	5:50.436	3:39.905	29:14.470	5:45.807

**ג'וניור מקצועי**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	ST 7	ST 8	זמן	פער
1	142	נעם ביאלי	4:10.337	2:53.605	4:02.965	2:51.527	4:01.819	2:55.116	4:08.093	2:57.769	28:01.231	-
2	616	יותם גרינברג	4:26.825	3:13.460	4:09.999	2:54.532	4:09.165	2:59.932	4:04.827	2:58.206	28:56.946	55.715
3	338	אורי שטרק	4:20.678	3:31.919	4:08.485	2:52.462	4:09.943	2:55.004	4:06.210	2:56.610	29:01.311	1:00.080
4	341	נדב ברדה	4:17.442	3:00.892	4:23.624	2:56.308	4:17.205	2:56.436	4:22.000	2:56.441	29:10.348	1:09.117
5	332	איתמר וינטרפלד	4:26.086	3:01.532	4:19.987	3:04.824	4:00.611	3:00.972	4:17.086	3:02.720	29:13.818	1:12.587
6	47	נב בזה	4:50.806	2:57.056	4:39.992	2:57.644	4:20.895	2:59.056	4:19.006	2:58.700	30:03.155	2:01.924

לא סיים - DNF

5	הקפות	סיני אביהו	4:44.543	2:56.229	-	4:08.802	-	-	-	-	11:49.574	-
---	-------	------------	----------	----------	---	----------	---	---	---	---	-----------	---

**מתחילים B1**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	זמן	עונשין	פער
1	195	אביעד גיל	4:45.592	3:09.343	4:43.803	3:14.885	4:39.933	3:04.787	23:38.343	-	-
2	119	דור הימן	4:50.520	3:09.179	5:01.823	3:07.289	4:58.099	3:06.094	24:13.004	-	34.661
3	980	סלמאן חרבאוי	5:03.696	3:16.152	4:54.563	3:10.103	4:52.120	3:16.366	24:33.000	-	54.657
4	169	יפתח איסטון	5:10.395	3:15.870	5:02.804	3:14.042	4:58.232	3:13.204	24:54.547	-	1:16.204
5	222	אוריין אחרק	5:05.120	3:13.687	5:09.404	3:15.649	5:04.111	3:18.188	25:06.159	-	1:27.816
6	206	רוני כהן	4:49.554	3:04.606	4:40.796	3:12.761	4:50.972	3:10.421	P 25:49.110	2:00	2:10.767
7	102	אברהם אביב	5:20.460	3:29.453	5:12.583	3:22.049	5:07.417	3:25.097	25:57.059	-	2:18.716
8	139	עומר זוהר	5:42.234	3:23.118	5:13.729	3:25.430	5:08.993	3:21.182	26:14.686	-	2:36.343
9	717	סרה שמעוני	5:37.066	3:26.788	5:14.519	3:22.673	5:27.839	3:16.409	26:25.294	-	2:46.951
10	883	נמרוד זורע	5:03.076	3:19.887	4:54.094	3:13.760	4:42.737	3:13.966	P 26:27.520	2:00	2:49.177
11	294	יוסף קדושי	5:59.145	3:40.826	5:52.108	3:36.825	5:43.027	3:35.027	P 29:26.958	1:00	5:48.615

**מתחילים B2**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	זמן	פער
1	360	גיל חלוצי	7:03.259	3:29.550	6:30.700	3:33.475	6:38.746	3:31.153	30:46.883	-

**מתחילים B3**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	זמן	פער
1	623	שלמה אנקוה	4:47.899	3:06.023	4:39.442	3:08.702	4:31.871	3:09.093	23:23.030	-
2	148	אברהם מורסיאנו	4:47.769	3:06.967	4:46.619	3:05.165	4:51.644	3:15.703	23:53.867	30.837
3	640	אור ננד	4:47.690	3:15.686	5:00.666	3:11.859	4:52.320	3:11.508	24:19.729	56.699
4	110	צור רפאל	5:04.637	3:21.878	4:49.472	3:13.439	4:42.491	3:13.633	24:25.550	1:02.520
5	904	עמרן עמאר	5:05.424	3:14.160	4:56.715	3:13.273	4:47.123	3:12.565	24:29.260	1:06.230
6	665	אנטון בוקסר	5:14.954	3:20.069	5:14.238	3:17.844	5:11.577	3:21.273	25:39.955	2:16.925
7	202	איתמר כהן	5:20.404	3:24.284	5:29.343	3:22.538	5:11.015	3:26.903	26:14.487	2:51.457
8	124	שניר דהן	5:20.433	3:27.659	5:28.019	3:21.692	5:18.871	3:21.296	26:17.970	2:54.940
9	218	אורי בטאט	5:52.450	3:28.706	5:43.236	3:25.344	5:41.271	3:19.049	27:30.056	4:07.026
10	337	ארנסט רוזנברג	7:30.501	3:34.161	5:33.770	3:28.475	5:04.365	3:26.701	28:37.973	5:14.943
11	200	אלעד ידעי	6:29.095	3:54.678	6:31.366	3:45.446	5:50.268	3:47.756	30:18.609	6:55.579

**נשים**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	ST 6	ST 7	ST 8	זמן	פער
1	234	קארל האשול	5:35.929	3:17.165	5:57.032	3:21.867	6:08.381	3:17.282	6:22.805	3:19.406	37:19.867	-

**ג'וניור עממית**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	זמן	פער
1	14	טל עובדיה	4:30.857	3:51.992	3:52.179	3:52.398	3:47.255	19:54.681	-
2	199	איתמר עמר	4:27.457	3:55.794	3:54.641	3:52.508	3:48.792	19:59.192	4.511
3	15	אורן לבני	4:09.183	4:01.611	3:59.637	3:54.271	3:57.109	20:01.811	7.130
4	222	רועי סבני	4:10.674	4:08.213	4:01.083	3:54.893	3:50.631	20:05.494	10.813
5	715	דור שמאי	4:25.517	4:12.108	4:05.402	3:59.979	4:00.239	20:43.245	48.564
6	211	רון פלד	4:31.617	4:21.376	4:20.078	4:14.625	4:17.600	21:45.296	1:50.615
7	242	עומר ביאלי	4:40.724	4:30.175	4:23.502	4:21.019	4:12.373	22:07.793	2:13.112
8	909	עמית בן מוחא	4:32.043	4:26.434	4:31.466	4:09.916	4:29.882	22:09.741	2:15.060
9	157	נועם שוורץ	5:01.878	4:48.664	4:37.915	4:26.472	4:24.152	23:19.081	3:24.400

**ג'וניור מתחילים**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	זמן	פער
1	63	רותם חוודוש	4:23.623	4:17.722	4:27.524	4:15.111	4:17.499	21:41.479	-
2	37	שני רמות	4:47.662	4:37.617	4:27.588	4:21.548	4:21.356	22:35.771	54.292
3	71	מתן עצינוי	4:40.848	4:34.548	4:29.937	4:31.226	4:21.825	22:38.384	56.905
4	52	עילאי טל	4:48.710	4:35.331	4:29.207	4:26.436	4:33.242	22:52.926	1:11.447
5	787	רותם לוק	4:54.124	4:50.713	4:32.510	4:29.766	4:22.467	23:09.580	1:28.101
6	244	מאיה קלנר	5:08.021	4:47.612	4:29.968	4:29.194	4:25.139	23:19.934	1:38.455
7	624	ענב רמות	5:08.939	4:57.330	4:43.340	4:43.906	4:35.300	24:08.815	2:27.336
8	779	טומי הרמן	5:09.524	5:00.336	4:49.593	5:12.883	4:37.844	24:50.180	3:08.701
9	68	אלון פדלי	5:28.558	5:37.122	5:14.648	4:59.528	4:52.966	26:12.822	4:31.343
10	55	עילי הרשקוביץ	7:33.019	4:51.926	4:34.068	4:30.062	5:13.068	26:42.143	5:00.664
11	25	עומר אמויאל	5:46.263	5:06.093	8:56.540	10:17.929	4:05.188	34:12.013	12:30.534

**סופר ג'וניור מקצועי**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	זמן	פער
1	78	דוד אופק	4:35.873	4:26.070	4:27.688	4:20.302	4:17.532	22:07.465	-
2	31	איתמר עצינוי	4:52.465	4:39.034	4:25.388	4:45.769	4:17.236	22:59.892	52.427
3	123	אמיתי סנדרוביץ	4:46.090	4:38.701	4:33.397	4:29.483	4:32.325	22:59.996	52.531
4	8	נדב גרינברג	4:47.491	4:41.523	4:32.988	4:35.112	4:34.852	23:11.966	1:04.501
5	10	גלעד עצינוי	4:45.320	4:48.361	4:38.123	4:35.622	4:35.738	23:23.164	1:15.699
6	21	נבו שינו	5:02.333	4:51.349	4:34.114	4:28.041	4:32.742	23:28.579	1:21.114
7	48	אלינור שחר	5:00.836	4:46.563	4:39.712	4:38.692	4:36.243	23:42.046	1:34.581
8	210	איה וינר	5:09.106	4:48.271	4:40.694	5:12.353	4:37.365	24:27.789	2:20.324
9	148	אור אברהם שלוש	4:57.490	5:14.065	5:22.175	4:57.830	4:29.138	25:00.698	2:53.233

**סופר ג'וניור מתחילים**

מקום	מספר	שם	ST 1	ST 2	ST 3	ST 4	ST 5	זמן	פער
1	337	אוריה קוזוקרו	5:08.661	4:52.328	4:52.998	4:47.015	4:38.640	24:19.642	-
2	250	בן כרמל	4:58.448	4:43.629	4:37.480	4:34.794	6:13.176	25:07.527	47.885
3	2	אורי מורד	5:20.109	5:17.721	5:01.278	4:53.098	4:54.521	25:26.727	1:07.085
4	177	עלמא אמיר	5:38.410	5:22.812	5:07.490	4:59.949	5:01.465	26:10.126	1:50.484
5	321	לביא איצקוביץ	5:51.433	5:33.278	5:31.758	5:11.589	5:20.002	27:28.060	3:08.418
6	118	ראם אוחיון	5:50.469	6:58.653	5:21.664	6:33.048	5:27.674	30:11.508	5:51.866
7	17	גיא צדף	7:33.659	6:29.492	6:19.460	6:14.889	8:39.055	35:16.555	10:56.913
8	248	מאיה שחר	11:55.909	9:57.362	7:41.059	8:00.778	7:43.110	45:18.218	20:58.576
9	84	יונתן שטראוס	9:03.675	6:54.322	6:28.981	1:48.505	-	24:15.483	1 הקפה
10	166	נועם כרמל	6:28.632	8:52.923	9:58.471	9:38.770	-	34:58.796	1 הקפה

